

**Intitulé de la formation :****Micronutrition de l'adulte - Niveau 1 (14h - 2 jours)****Objectifs :**

- Perfectionner ou acquérir des compétences en micronutrition en tenant compte de la conciliation des traitements médicamenteux, de l'évolution des techniques, des connaissances et de la profession,
- Sensibiliser et accompagner les professionnels et les patients à la conciliation médicamenteuse en facilitant son déploiement par la mise à disposition d'outils,
- Savoir répondre aux demandes de la patientèle en associant un conseil micronutrition,
- Apprendre à être critique vis-à-vis de l'offre des compléments alimentaires.

**Publics ciblés et prérequis :**

- Catégories professionnelles :
  - Professions de la pharmacie : pharmacien titulaire et assistant, préparateur en pharmacie, conseiller en parapharmacie,
  - Professions médicales : médecin, sage-femme,
  - Professions paramédicales : infirmier, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, masseur-kinésithérapeute, pédicure-podologue, diététicien,
  - Professions du bien-être : nutritionniste, coach, naturopathe.
- Mode d'exercice : libéral et salarié

**Maquette du programme :**

- **Étape 1 : Analyse des pratiques professionnelles (1 heure)**
  - Présentation de chaque participant et analyse des résultats :
    - Diplôme, lieu d'exercice, attentes de la formation,
    - État des lieux des attentes des patients concernant la micronutrition,
    - État des lieux de la prise en charge micronutritionnelle dans le lieu d'exercice,
  - Mise en place des objectifs de la formation.
- **Étape 2/PARTIE 1 : Les bases de la micronutrition (4 heures)**
  - Connaître les notions fondatrices de la micronutrition et de l'alimentation santé et les différentes familles nutraceutiques utilisées par la micronutrition,
  - Savoir évaluer la qualité d'un complément alimentaire et des formes de nutriment,
  - Savoir évaluer le risque de surdosage en micronutrition,
  - Connaître le mode de prise optimal d'un complément alimentaire.
- **Étape 2/PARTIE 2 : La prise en charge micronutritionnelle (7 heures)**
  - Connaître les grandes fonctions de notre organisme et savoir évaluer le risque de carence en nutriments et les déséquilibres de ces grandes fonctions : le système digestif et les barrières biologiques (peau et muqueuses), métabolisme énergétique, oxydation et acidose cellulaire, fonction hépatique, neuromédiateurs,
  - Savoir donner un conseil en micronutrition : prise en charge de la fatigue, du terrain oxydé, acide, intoxiqué, des troubles nerveux, des troubles des épithéliums cutanés et muqueux, des troubles gynécologiques et urinaires, des troubles du système digestif et de l'hyperperméabilité intestinale,
  - Savoir conseiller les meilleures formes de magnésium et de curcuma.

● **Étape 2/PARTIE 3 : La conciliation des traitements médicaux (1 heures)**

- Connaître la place de la phytothérapie et des compléments alimentaires dans la conciliation des traitements médicaux,
- Savoir mettre en œuvre la conciliation des traitements médicaux et sécuriser la prise en charge médicamenteuse du patient lors de son parcours de soins,
- Connaître la fiche de recueil des informations et le guide d'entretien du patient pour l'obtention du bilan médicamenteux optimisé.

● **Étape 3 : Mesure d'impact sur les pratiques professionnelles (1 heure)**

- Questionnaire à choix multiples (20 minutes),
- Analyse des résultats (40 minutes).

**Supports pédagogiques :**

- Documentation technique remise au stagiaire,
- Module de formation présenté sur vidéoprojecteur.

**Intervenants et concepteurs :**

- **Intervenant :** Emmanuelle JOUANDON, naturopathe, consultante en nutrithérapie, DU diététique et nutrition, licence professionnelle « Génie physiologique - Essais cliniques et validation - physiologie et micronutriments », diplôme de praticien de santé naturopathe de l'école CENATHO (Paris, agréé FENAHMAN).
- **Concepteur :** Florèle GAY, docteur en pharmacie, DU conseil en nutrition et micronutrition à l'officine, DU phytothérapie et aromathérapie.
- **Concepteur :** Sarah BREDON, consultante en nutrition et micronutrition, responsable formation d'Oreka Formation, DU diététique, nutrithérapie et nutraceutique.