

Intitulé de la formation :**Micronutrition de l'adulte - Niveau 2 (14h - 2 jours)****Objectifs :**

- Perfectionner ses connaissances en physiopathologie des affections immunologiques (déficiences, allergies, hypersensibilités, pathologies auto-immunes), des déséquilibres hormonaux (neurohormones, hormones de l'axe corticotrope et du métabolisme glucidique et lipidique), ainsi que des troubles cardio-métaboliques,
- Développer ses compétences en matière de micronutrition associée aux maladies chroniques non transmissibles,
- Savoir conseiller un complément alimentaire au patient en traitement longue durée et à la femme enceinte

Publics ciblés et prérequis :

- Catégories professionnelles :
 - Professions de la pharmacie : pharmacien titulaire et assistant, préparateur en pharmacie, conseiller en parapharmacie,
 - Professions médicales : médecin, sage-femme,
 - Professions paramédicales : infirmier, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, masseur-kinésithérapeute, pédicure-podologue, diététicien,
 - Professions du bien-être : nutritionniste, coach, naturopathe.
- Mode d'exercice : libéral et salarié.

Maquette du programme :**● Étape 1 : Analyse des pratiques professionnelles (1 heure)**

- Présentation de chaque participant et analyse des résultats :
 - Diplôme, lieu d'exercice, attentes de la formation,
 - État des lieux des attentes des patients concernant la micronutrition,
 - État des lieux de la prise en charge micronutritionnelle dans le lieu d'exercice,
- Mise en place des objectifs de la formation.

● Étape 2/PARTIE 1 : Micronutrition du système immunitaire (4 heures)

- Rappeler les principaux axes de fonctionnement du système immunitaire,
- Cerner les facteurs de risques des dérèglements immunitaires et connaître les profils des déficiences immunitaires, des hypersensibilités allergiques et des maladies auto-immunes,
- Savoir adapter le conseil micronutritionnel aux principales affections dysimmunitaires : rhume, grippe, rhinite allergique, asthme, maladie de Crohn, crise de goutte, etc.

● Étape 2/PARTIE 2 : Micronutrition de l'équilibre hormonal (Neurohormones, axe corticotrope et hormones du métabolisme glucidique et lipidique) (2,5 heures)

- Connaître les différents systèmes hormonaux de l'organisme,
- Savoir relier les facteurs de risque environnementaux et nutritionnels à la perturbation de neurohormones (ocytocine, vasopressine, endorphines, mélatonine, etc.), des hormones cortico-surréaliennes (cortisol, etc.), des entéro-hormones (ghréline, leptine, etc.) et des hormones pancréatiques (glucagon, insuline, etc.),
- Connaître les compléments alimentaires utiles dans le rétablissement de cet équilibre hormonal (application au stress, burn-out, troubles de la prise alimentaire, obésité, etc.).

● **Étape 2/PARTIE 3 : Micronutrition de la sante cardiometabolique (3 heures)**

- Perfectionner sa connaissance du syndrome métabolique,
- Savoir donner un conseil en micronutrition pour chacun des critères diagnostiques du syndrome métabolique et de la santé cardiovasculaire (athérosclérose, hypertension, dyslipidémies, insulino-résistance, diabète de type II).

● **Étape 2/PARTIE 4 : Micronutrition spécifique (2,5 heures)**

- Perfectionner ou acquérir des compétences sur les effets antinutritionnels des médicaments,
- Savoir conseiller un complément alimentaire associé à l'ordonnance longue durée,
- Savoir conseiller un complément alimentaire associé à la grossesse.

● **Étape 3 : Mesure d'impact sur les pratiques professionnelles (1 heure)**

- Questionnaire à choix multiples (20 minutes),
- Analyse des résultats (40 minutes).

Supports pédagogiques :

- Documentation technique remise au stagiaire,
- Module de formation présenté sur vidéoprojecteur.

Intervenants et concepteurs :

- **Intervenant et concepteur :** Marie-Isabelle LODATO, consultante en nutrition fonctionnelle clinique et formatrice en santé environnementale, nutrition santé, micronutrition et phytothérapie. Diplômée d'état en médecine vétérinaire, DU nutraceutiques - aliments santé et compléments alimentaires, DU diététique et génie alimentaire, DU phytothérapie et aromathérapie.