



OREKA FORMATION
L'équilibre au cœur de la performance

Programme de Formation N°3

Intitulé de la formation :

Nutrithérapie de l'équilibre hormonal - Fonction thyroïdienne et hormones sexuelles (14h - 2 jours)

Publics ciblés (mode d'exercice : libéral et salarié) :

- Professions de la pharmacie : pharmacien titulaire et assistant, préparateur, conseiller,
- Professions médicales : médecin, sage-femme,
- Professions paramédicales : infirmier, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, masseur-kinésithérapeute, pédicure-podologue, diététicien,
- Professions du bien-être : nutritionniste, coach, naturopathe.

Objectifs :

- Perfectionner ou acquérir des connaissances sur le métabolisme des hormones thyroïdiennes et sexuelles, sur les axes de régulation des fonctions endocriniennes et sur la physiopathologie des principaux troubles hormonaux,
- Savoir donner des conseils nutritionnels et environnementaux adaptés aux patients atteints de déséquilibres et/ou de troubles hormonaux, avec ou sans traitement,
- Perfectionner ou acquérir des compétences en micronutrition pour l'accompagnement de pathologies liées à un déséquilibre hormonal fonctionnel ou lésionnel.

Maquette du programme :

- **Étape 1 : Analyse des pratiques professionnelles (1 heure)**
 - Présentation de chaque participant et analyse des résultats :
 - Diplôme, lieu d'exercice, attentes de la formation,
 - État des lieux des attentes des patients concernant la fonction hormonale,
 - État des lieux de la prise en charge micronutritionnelle hormonale dans le lieu d'exercice,
 - Mise en place des objectifs de la formation.
- **Étape 2/PARTIE 1 : Les approches physiopathologiques de l'équilibre hormonal (2 heures)**
 - Connaître le métabolisme des hormones thyroïdiennes et des hormones sexuelles,
 - Connaître les axes de régulations endocriniens,
 - Comprendre les approches physiopathologiques des principaux troubles hormonaux.
- **Étape 2/PARTIE 2 : Nutrithérapie de l'équilibre thyroïdien (4 heures)**
 - Savoir évaluer l'impact des facteurs nutritionnels et environnementaux impliqués dans les dysfonctionnements thyroïdiens,
 - Savoir donner un conseil en micronutrition selon le profil du patient et son éventuel traitement : dysfonctionnements thyroïdiens, état d'hypothyroïdie, hyperthyroïdie, etc.
- **Étape 2/PARTIE 3 : Nutrithérapie de l'équilibre hormonal féminin et masculin (6 heures)**
 - Savoir évaluer l'impact des facteurs nutritionnels et environnementaux impliqués dans les troubles hormonaux féminins et masculins (notion de dominance œstrogénique),
 - Savoir donner un conseil personnalisé en micronutrition pour un confort hormonal optimal féminin et masculin : dérèglements hormonaux, retard pubertaire, syndrome prémenstruel, troubles de la ménopause, endométriose, fibrome, kystes, infertilité par insuffisance ovarienne prématurée, hyperprolactinémie, troubles prostatiques, andropause, etc.
- **Étape 3 : Mesure d'impact sur les pratiques professionnelles (1 heure)**
 - Questionnaire à choix multiples (20 minutes),
 - Analyse des résultats (40 minutes).



OREKA FORMATION
L'équilibre au cœur de la performance

Programme de Formation N°3

Développement Professionnel continu (DPC) :

- Formation validante DPC pour les professions de la pharmacie, médicales et paramédicales.
- La loi de santé publiée au Journal Officiel le 27 janvier 2016 indique que chaque professionnel de santé doit justifier, sur une période de trois ans, de son engagement dans une démarche de DPC.

Orientations nationales 2016-2018 du DPC des professionnels de santé concernées :

- Orientation nationale n°5 : risques sanitaires liés à l'environnement,
- Orientation nationale n°17 : prise en charge de la douleur,
- Orientation nationale n°32 : éducation pour la santé.

Intervenant et concepteur :

- Marie-Isabelle LODATO, Vétérinaire honoraire, consultante en Nutrition fonctionnelle, formatrice en phytonutrition, micronutrition, santé environnementale,
- DU en Nutraceutiques, DU Diététique et Génie alimentaire.