

Module 1 - (2 jours)

Module 2 - (2 jours)

Module 3 - (2 jours)

Module 4 - (2 jours)

Module optionnel - (1 jour)

Bases de la nutrition

Fondements scientifiques
de la supplémentation
- Partie 1

Fondements scientifiques
de la supplémentation
- Partie 2

Santé environnementale,
Perturbateurs endocriniens
et application à la fertilité

Journée
Cas pratiques



Formateurs	M. SIMEAN ¹ ou S. BREDON ²	E. COUROT ¹ ou S. BREDON ²	S. BREDON	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER	01 et 08 : Classe virtuelle ¹	15 et 22 : Classe virtuelle ¹	02 et 09 : Classe virtuelle		
MARS	17 et 18 : Bordeaux ¹	01 et 08 : Classe virtuelle ¹			
AVRIL	21 et 28 : Classe virtuelle ¹	14 et 15 : Bordeaux ¹	07 et 14 : Classe virtuelle		15 : Classe virtuelle
MAI	12 et 13 : Aix-en-Pvce ¹	10 et 17 : Classe virtuelle ¹	12 et 13 : Bordeaux	31 et 7/6 : Classe virtuelle	
JUIN		20 et 21 : Aix-en-Pvce ¹	07 et 14 : Classe virtuelle		10 : Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE	22 et 29 : Classe virtuelle ¹			20 et 27 : Classe virtuelle	
OCTOBRE	06 et 07 : Paris ²	08 et 09 : Paris ² 11 et 18 : Classe virtuelle ¹			14 : Classe virtuelle
NOVEMBRE	03 et 10 : Classe virtuelle ¹	29 et 6/11 : Classe virtuelle ¹	03 et 04 : Paris 08 et 15 : Classe virtuelle	05 et 06 : Paris	
DÉCEMBRE				06 et 13 : Classe virtuelle	09 : Classe virtuelle

Module 5 - (2 jours)

Module 6 - (2 jours)

Module 7 - (2 jours)

Module 8 - (2 jours)

Module optionnel - (1 jour)

Troubles digestifs et déséquilibres du microbiote intestinal

Troubles nerveux et déséquilibres en neurotransmetteurs

Dysfonctionnements endocriniens :
Thyroïde, Hormones sexuelles

Dysfonctionnements immunologiques et métaboliques :
Maladies chroniques

Journée
Cas pratiques



Formateurs	S. BREDON	B. CHASSAING	M.-I. LODATO	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER			10-17-24 : Classe virtuelle		
MARS	17 et 24 : Classe virtuelle	17 et 18 : Paris	31 et 1/4 : Aix-en-Pvce	15-22-29 : Classe virtuelle	
AVRIL	21 et 22 : Paris	05 et 12 : Classe virtuelle			15 : Classe virtuelle
MAI		12 et 13 : Toulouse	10-17-23 : Classe virtuelle	05 et 06 : Bordeaux	
JUIN	09 et 16 : Classe virtuelle	28 et 5/7 : Classe virtuelle	28-05-12 : Classe virtuelle	02-09-23 : Classe virtuelle	10 : Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE		13 et 20 : Classe virtuelle			
OCTOBRE	20 et 27 : Classe virtuelle	13 et 14 : Bordeaux	04-11-17 : Classe virtuelle		14 : Classe virtuelle
NOVEMBRE		15 et 22 : Classe virtuelle	28 et 29 : Pau	17-24-01 : Classe virtuelle	
DÉCEMBRE	01 et 02 : Aix-en-Pvce				09 : Classe virtuelle



Module 9 - (2 jours) Module 10 - (2 jours) Module 11 - (2 jours) Module 12 - (2 jours) Module 13 - (2 jours) Module 14 - (2 jours)

Troubles musculo-squelettiques

Nutrition et supplémentation du sportif

Nutrition et supplémentation du patient végétarien et végétalien

Aromathérapie : Huiles essentielles, hydrolats et eaux florales

NOUVEAU
Utilisation des macérats de bourgeons de plantes

NOUVEAU
Nutrition et supplémentation de la femme enceinte, allaitante et du jeune enfant

Formateurs	S. JEAN	S. BREDON ¹ ou M.E. NEDAN ²	E. ZUILY ¹ ou S. BREDON ²	M. GUICHARD	M.-I. LODATO	L. WAUQUIER ¹ ou S. BREDON ²
JANVIER	À déterminer					27 et 3/2 : Classe virtuelle ¹
FÉVRIER		24 et 3/3 : Classe virtuelle ¹				
MARS	Nouveauté : 4 après-midi	22-23 et 29-30 : Classe virtuelle ²	08 et 15 : Classe virtuelle ¹		03 et 10 : Classe virtuelle	31 et 7/4 : Classe virtuelle ¹
AVRIL		26-27/4 et 3-4/5 : Classe virtuelle ²	07 et 08 : Toulouse ¹	14 et 21 : Classe virtuelle		06 et 13 : Classe virtuelle ¹
MAI			19 et 20 : Paris ¹			19 et 20 : Aix-en-Pvce ¹ 24 et 31 : Classe virtuelle ¹
JUIN		02 et 03 : Bordeaux	7 et 14 : Classe virtuelle ¹ 23 et 24 : Martinique ²	23 et 30 : Classe virtuelle		15 et 22 : Classe virtuelle ¹ 27 et 28 : Guadeloupe ²
JUILLET						
SEPTEMBRE			15 et 22 : Classe virtuelle ¹			
OCTOBRE			06 et 07 : Bordeaux ¹	18 et 25 : Classe virtuelle	20 et 27 : Classe virtuelle	06 et 13 : Classe virtuelle ¹
NOVEMBRE		17 et 24 : Classe virtuelle ¹	22 et 29 : Classe virtuelle ¹			09 et 16 : Classe virtuelle ¹ 28 et 29 : Paris ¹
DÉCEMBRE						06 et 13 : Classe virtuelle ¹