

	Module 1 - (2 jours)	Module 2 (1 jour)	Module 3 (3 jours)	Module 4 - (2 jours)
	Bases de la nutrition	Qualité et choix des compléments alimentaires	Méthodologie de Nutrition Fonctionnelle Adaptative Initial	Santé environnementale, perturbateurs endocriniens et nutriginomique
Formateurs	M. SIMEAN	L. PATERAS-PESCARA	E. COUROT et L. PATERAS-PESCARA	F. BEJOINT CALVEZ et M.-I. LODATO
JANVIER				
FÉVRIER	10 et 17	2	17 - 24 et 3/3	24 et 3/3
MARS		31		
AVRIL			28/4 - 5 et 12/5	21 et 28
MAI	19 et 26	21		
JUIN			5 - 12 et 19	
JUILLET				
SEPTEMBRE				
OCTOBRE	20 et 27	20	27/10 - 3 et 10/11	6 et 13
NOVEMBRE	24 et 1/12			
DÉCEMBRE				

Calendrier 2026 - Nutrition Fonctionnelle Adaptative®

Niveau Expert



	Module 5 - (3 jours)	Module 6 - (2 jours)	Module 7 - (3 jours)	Module 8 - (3 jours)	Cas pratiques de la NFA - (0,5 jour)
	Troubles digestifs et déséquilibres du microbiote intestinal	Troubles nerveux et déséquilibres en neurotransmetteurs	Dysfonctionnements endocriniens : Thyroïde, Hormones sexuelles	Dysfonctionnements immunologiques et métaboliques : Maladies chroniques	La consultation de Nutrition Fonctionnelle Adaptative®
Formateurs	S. BREDON	B. CHASSAING	M.-I. LODATO	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER	5 - 12 et 19				27
MARS		5 et 12	10 - 17 et 24	31/3 - 7 et 14/4	
AVRIL					24
MAI	28/5 - 4 et 11/6	19 et 26			
JUIN					
JUILLET					
SEPTEMBRE					
OCTOBRE		6 et 13			22
NOVEMBRE	5 - 12 et 19		10 - 17 et 24		
DÉCEMBRE				1 - 8 et 15	10

Calendrier 2026 - Nutrition Fonctionnelle Adaptative®

Populations spécifiques et Outils



Module 9 - (2 jours)

Module 10 - (2 jours)

Module 11 - (2 jours)

Module 12 - (2 jours)

Module 13 - (2 jours)

Nutrition et
supplémentation du
sportif

Nutrition et
supplémentation
du patient végétarien et
végétalien

Aromathérapie :
Huiles essentielles,
hydrolats et eaux florales

Utilisation
des macérats de
bourgeons de plantes

Formateurs	S. BREDON	S. BREDON ¹ ou M.E. NEDAN ²	M. SIMEAN ¹ ou S. BREDON ²	M. GUICHARD	M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER			19 et 26 ¹		
MARS					
AVRIL		3 et 10 ¹			
MAI					
JUIN			2 et 9 ¹		
JUILLET					
SEPTEMBRE					22 et 29
OCTOBRE					
NOVEMBRE		26 et 3/12 ¹	3 et 10 ¹		
DÉCEMBRE					



Module 14 - (2 jours)

Module 15 - (2 jours)

Module 16 - (1 jour)

Module 17 - (0,5 jour)

Nutrition et supplémentation
de la femme enceinte,
allaitante et du jeune enfant

Nutrition et supplémentation
du couple infertile

NOUVEAU
Posture professionnelle
et adaptabilité
comportementale

NOUVEAU
Lecture intégrée des bilans
hormonaux associés aux
dysfonctionnements sexuels

Formateurs	L. PATERAS-PESCARA	M.-I. LODATO	B. CHASSAING	M.-I. LODATO
JANVIER				
FÉVRIER		10 et 17		
MARS	17 et 24			
AVRIL				
MAI				
JUIN	9 et 16			
JUILLET				
SEPTEMBRE				
OCTOBRE	8 et 15			
NOVEMBRE	17 et 24	19 et 26		
DÉCEMBRE				

Modules	Promo n°6 - Figuier	Promo n°7 - Gingembre
1	12 et 19 mars	2 et 9 octobre
2	2 avril	23 octobre
3	17, 24 et 30 avril	13, 20 et 27 novembre
4	28 mai et 4 juin	À venir
6	25 juin et 2 juillet	À venir
5	17, 24 septembre et 1 octobre	À venir
7	22, 29 octobre et 5 novembre	À venir
8	21, 28 janvier et 4 février 2027	À venir
Cas Pratique N°1	5 mars 2027	À venir
Cas Pratique N°2	16 avril 2027	À venir
Cas Pratique N°3	21 mai 2027	À venir
Cas Pratique N°4	11 juin 2027	À venir

Inscriptions sur dossier et sous réserve de places disponibles.

La certification est également accessible en suivant le parcours à la carte (délai 3 ans maximum).