

Module 1 - (2 jours)

Module 2 + 3 (4 jours)

Module 4 - (2 jours)

Module optionnel - (1 jour)



Bases de la nutrition

Fondements scientifiques  
de la supplémentation  
(Formation de 4 jours - N° de session entre parenthèse)

Santé environnementale,  
Perturbateurs endocriniens  
et application à la fertilité

Journée  
Cas pratiques  
de la NFA

Formateurs	M. SIMEAN	E. COUROT	S. BREDON	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER	21 et 28 : Classe virtuelle	14 et 21 : Classe virtuelle (Session 1 - partie 1)		23 et 2/3 : Classe virtuelle	
MARS		23 et 30 : Classe virtuelle (Session 2 - partie 1)	16 et 23 : Classe virtuelle (Session 1 - partie 2)		10 : Classe virtuelle
AVRIL	6 et 7 : Lyon 25 et 2/5 : Classe virtuelle	27 et 28 : Aix-en-Pvce (Session 3 - partie 1)	13 et 20 : Classe virtuelle (Session 2 - partie 2)		
MAI		9 et 16 : Classe virtuelle (Session 4 - partie 1)	11 et 12 : Aix-en-Pvce (Session 3 - partie 2)	2 et 9 : Classe virtuelle	
JUIN	8 et 9 : Bordeaux		1 et 8 : Classe virtuelle (Session 4 - partie 2)		2 : Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE	19 et 26 : Classe virtuelle	20 et 27 : Classe virtuelle (Session 5 - partie 1)			
OCTOBRE	12 et 13 : Aix-en-Pvce	31 et 7/11 : Classe virtuelle (Session 6 - partie 1)	12 et 19 : Classe virtuelle (Session 5 - partie 2)	3 et 10 : Classe virtuelle	6 : Classe virtuelle
NOVEMBRE	9 et 16 : Classe virtuelle		23 et 30 : Classe virtuelle (Session 6 - partie 2)		
DÉCEMBRE				7 et 14 : Classe virtuelle	1 : Classe virtuelle

Module 5 - (3 jours)

Module 6 - (2 jours)

Module 7 - (3 jours)

Module 8 - (3 jours)

Module optionnel - (1 jour)

Troubles digestifs et déséquilibres du microbiote intestinal

Troubles nerveux et déséquilibres en neurotransmetteurs

Dysfonctionnements endocriniens :  
Thyroïde, Hormones sexuelles

Dysfonctionnements immunologiques et métaboliques :  
Maladies chroniques

Journée  
Cas pratiques de la NFA



Formateurs	S. BREDON	B. CHASSAING	M.-I. LODATO	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER		28 et 7/3 : Classe virtuelle			
MARS			14-21-28 : Classe virtuelle		10 : Classe virtuelle
AVRIL	27-28-4/5 : Classe virtuelle	27 et 28 : Toulouse		11-18-25 : Classe virtuelle	
MAI		23 et 30 : Classe virtuelle	16-23-30 : Classe virtuelle		
JUIN				6-13-20 : Classe virtuelle	2 : Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE					
OCTOBRE	26-27-2/11 : Classe virtuelle	3 et 10 : Classe virtuelle			6 : Classe virtuelle
NOVEMBRE		14 et 21 : Classe virtuelle	9-16-23 : Classe virtuelle	28/11 - 5/12 - 12/12 : Classe virtuelle	
DÉCEMBRE	7-8-14 : Classe virtuelle				1 : Classe virtuelle

	Module 9 - (2 jours)	Module 10 - (2 jours)	Module 11 - (2 jours)	Module 12 - (2 jours)	Module 13 - (2 jours)	Module 14 - (2 jours)
	<b>NOUVEAU</b> Biologie nutritionnelle et fonctionnelle	Nutrition et supplémentation du sportif	Nutrition et supplémentation du patient végétarien et végétalien	Aromathérapie : Huiles essentielles, hydrolats et eaux florales	Utilisation des macérats de bourgeons de plantes	Nutrition et supplémentation de la femme enceinte, allaitante et du jeune enfant
<b>Formateurs</b>	S. JEAN	S. BREDON <sup>1</sup> ou M.E. NEDAN <sup>2</sup>	E. ZUILY <sup>1</sup> ou S. BREDON <sup>2</sup>	M. GUICHARD	M.-I. LODATO	L. WAUQUIER <sup>1</sup> ou S. BREDON <sup>2</sup>
<b>JANVIER</b>	31 et 7/2 : Classe virtuelle					24 et 31 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
<b>FÉVRIER</b>		23 et 24 : Paris <sup>1</sup>	7 et 14 : Classe virtuelle <sup>1</sup>			
<b>MARS</b>	7 et 14 : Classe virtuelle	17 et 24 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	16 et 17 : Toulouse <sup>1</sup>	21 et 28 : Classe virtuelle		2 et 9 : Classe virtuelle <sup>2</sup> 23 et 24 : Bordeaux <sup>1</sup>
<b>AVRIL</b>	20 et 21 : Paris		4 et 11 : Classe virtuelle <sup>1</sup>			
<b>MAI</b>			25 et 26 : Classe virtuelle <sup>2</sup>			4 et 11 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
<b>JUIN</b>	6 et 13 : Classe virtuelle	19-20-26-27 : Classe virtuelle <sup>2</sup>	29 et 30 : Pau <sup>1</sup>	22 et 29 : Classe virtuelle		29 et 6/7 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
<b>JUILLET</b>		(Session sur 4 après-midi)			4 et 11 : Classe virtuelle	
<b>SEPTEMBRE</b>	28 et 5/10 : Classe virtuelle	21 et 22 : Classe virtuelle <sup>1</sup>				19 et 26 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
<b>OCTOBRE</b>		23-24-30-31 : Classe virtuelle <sup>2</sup>	17 et 24 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	26 et 2/11 : Classe virtuelle		19 et 20 : Aix-en-Pvce <sup>1</sup>
<b>NOVEMBRE</b>	7 et 14 : Classe virtuelle	(Session sur 4 après-midi)				21 et 28 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
<b>DÉCEMBRE</b>			5 et 12 : Classe virtuelle <sup>1</sup>			

Modules	Classe virtuelle	Présentiel à Paris
1	2 et 3 février	14 et 15 septembre
2	9 et 10 mars	16 et 17 septembre
3	6 et 7 avril	16 et 17 novembre
4	25 et 26 mai	18 et 19 novembre
5	9, 15 et 16 juin	À venir
6	6 et 7 juillet	À venir
7	21, 22 et 28 septembre	À venir
8	12, 13 et 19 octobre	À venir
JCP N°1	10 novembre	À venir
JCP N°2	24 novembre	À venir

Inscriptions sur dossier et sous réserve de places disponibles.

La certification est également accessible en suivant le parcours à la carte (délai 3 ans maximum).