

Module 1 - (2 jours)

Module 2 - (2 jours)

Module 3 - (2 jours)

Module 4 - (2 jours)

Module optionnel - (1 jour)



Bases de la nutrition

Fondements scientifiques de  
la supplémentation  
- Partie 1

Fondements scientifiques de  
la supplémentation  
- Partie 2

Santé environnementale,  
Perturbateurs endocriniens et  
application à la fertilité

Journée  
Cas pratiques

Formateurs	M. SIMEAN <sup>1</sup> ou S. BREDON <sup>2</sup>	E. COUROT <sup>1</sup> ou S. BREDON <sup>2</sup>	S. BREDON	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER	01 et 08 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	15 et 22 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	02 et 09 : Classe virtuelle		
MARS		01 et 08 : Classe virtuelle <sup>1</sup> 30 et 6/4 : Classe virtuelle <sup>1</sup>			
AVRIL	21 et 28 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	14 et 15 : Bordeaux <sup>1</sup>	07 et 14 : Classe virtuelle		15 : Classe virtuelle
MAI	12 et 13 : Aix-en-Pvce <sup>1</sup>	10 et 17 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	12 et 13 : Bordeaux	31 et 7/6 : Classe virtuelle	
JUIN		08 et 15 : Classe virtuelle <sup>1</sup> 20 et 21 : Aix-en-Pvce <sup>1</sup>	07 et 14 : Classe virtuelle		10 : Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE	22 et 29 : Classe virtuelle <sup>1</sup>		21 et 28 : Classe virtuelle	20 et 27 : Classe virtuelle	
OCTOBRE		11 et 18 : Classe virtuelle <sup>1</sup>			14 : Classe virtuelle
NOVEMBRE	03 et 10 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	29 et 6/12 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	08 et 15 : Classe virtuelle		
DÉCEMBRE				06 et 13 : Classe virtuelle	09 : Classe virtuelle

Module 5 - (2 jours)

Module 6 - (2 jours)

Module 7 - (2 jours)

Module 8 - (2 jours)

Module optionnel - (1 jour)



Troubles digestifs et  
déséquilibres du microbiote  
intestinal

Troubles nerveux et  
déséquilibres en  
neurotransmetteurs

Dysfonctionnements  
endocriniens :  
Thyroïde, Hormones sexuelles

Dysfonctionnements  
immunologiques et  
métaboliques :  
Maladies chroniques

Journée  
Cas pratiques

Formateurs	S. BREDON	B. CHASSAING	M.-I. LODATO	M.-I. LODATO	S. BREDON et M.-I. LODATO
JANVIER					
FÉVRIER			10-17-24 : Classe virtuelle		
MARS	17 et 24 : Classe virtuelle			15-22-29 : Classe virtuelle	
AVRIL	21 et 22 : Paris	05 et 12 : Classe virtuelle			15 : Classe virtuelle
MAI		12 et 13 : Toulouse	10-17-23 : Classe virtuelle	05 et 06 : Bordeaux	
JUIN	09 et 16 : Classe virtuelle	28 et 5/7 : Classe virtuelle	28-05-12 : Classe virtuelle	02-09-23 : Classe virtuelle	10 : Classe virtuelle
JUILLET					
SEPTEMBRE	16 et 23 : Classe virtuelle	13 et 20 : Classe virtuelle			
OCTOBRE	20 et 27 : Classe virtuelle	13 et 14 : Bordeaux	04-11-17 : Classe virtuelle		14 : Classe virtuelle
NOVEMBRE		15 et 22 : Classe virtuelle	28 et 29 : Pau	17-24-01 : Classe virtuelle	
DÉCEMBRE	01 et 02 : Aix-en-Pvce 07 et 14 : Classe virtuelle				09 : Classe virtuelle

	Module 9 - (2 jours)	Module 10 - (2 jours)	Module 11 - (2 jours)	Module 12 - (2 jours)	Module 13 - (2 jours)	Module 14 - (2 jours)
	Troubles musculo-squelettiques	Nutrition et supplémentation du sportif	Nutrition et supplémentation du patient végétarien et végétalien	Aromathérapie : Huiles essentielles, hydrolats et eaux florales	<b>NOUVEAU</b> Utilisation des macérats de bourgeons de plantes	<b>NOUVEAU</b> Nutrition et supplémentation de la femme enceinte, allaitante et du jeune enfant
Formateurs	S. JEAN	S. BREDON <sup>1</sup> ou M.E. NEDAN <sup>2</sup>	E. ZUILY <sup>1</sup> ou S. BREDON <sup>2</sup>	M. GUICHARD	M.-I. LODATO	L. WAUQUIER <sup>1</sup> ou S. BREDON <sup>2</sup>
JANVIER	À déterminer					27 et 3/2 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
FÉVRIER		24 et 3/3 : Classe virtuelle <sup>1</sup>				
MARS	Nouveauté : 4 après-midi	22-23 et 29-30 : Classe virtuelle <sup>2</sup>	08 et 15 : Classe virtuelle <sup>1</sup>		03 et 10 : Classe virtuelle	31 et 7/4 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
AVRIL		26-27/4 et 3-4/5 : Classe virtuelle <sup>2</sup>	07 et 08 : Toulouse <sup>1</sup>	14 et 21 : Classe virtuelle		06 et 13 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
MAI			19 et 20 : Paris <sup>1</sup>			19 et 20 : Aix-en-Pvce <sup>1</sup> 24 et 31 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
JUIN		02 et 03 : Bordeaux	7 et 14 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	23 et 30 : Classe virtuelle		15 et 22 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
JUILLET						
SEPTEMBRE			15 et 22 : Classe virtuelle <sup>1</sup>			
OCTOBRE			06 et 07 : Bordeaux <sup>1</sup>	18 et 25 : Classe virtuelle	20 et 27 : Classe virtuelle	06 et 13 : Classe virtuelle <sup>1</sup>
NOVEMBRE		17 et 24 : Classe virtuelle <sup>1</sup>	22 et 29 : Classe virtuelle <sup>1</sup>			09 et 16 : Classe virtuelle <sup>1</sup> 28 et 29 : Paris <sup>1</sup>
DÉCEMBRE						06 et 13 : Classe virtuelle <sup>1</sup>