



Prérequis Modules 5 - 7 - 8

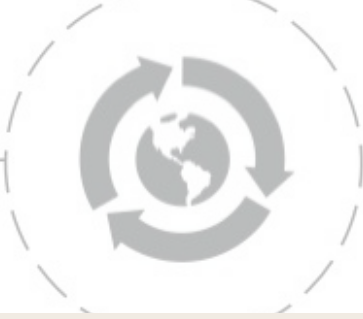
Les notions ci-dessous, développées dans les modules 1 à 4, sont à maîtriser pour profiter pleinement de l'enseignement de ces formations.

NUTRITION ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

- Pour chaque macronutriment : rôles, classification, sources, indices de qualité
- Pour chaque micronutriment : formes, fonctions, aliments sources, valeurs de référence, données épidémiologiques, suivi clinique et biologique
- Apports alimentaires en prébiotiques et en antioxydants
- Références nutritionnelles pour la population
- PNNS
- Alimentation méditerranéenne
- Aliments ultra-transformés et réduction de l'exposition aux composés néoformés
- Réduction de l'exposition aux perturbateurs endocriniens (alimentation, produits de consommation courante, air domestique)

SUPPLÉMENTATION

- Cadre législatif du complément alimentaire
- Valeurs nutritionnelles de référence du complément alimentaire
- Facteurs de biodisponibilité (acides biliaires, facteurs antinutritionnels, sites d'absorption, caractéristiques des transports membranaires, forme galénique)
- Classification des actifs utilisés en supplémentation nutritionnelle et fonctionnelle (vitamines, minéraux, oligo-éléments, substances à but nutritionnel ou physiologique, acides gras, probiotiques, phytothérapie, phytonutriments)
- Exploration biologique nutritionnelle



Prérequis Modules 5 - 7 - 8

Les notions ci-dessous, développées dans les modules 1 à 4, sont à maîtriser pour profiter pleinement de l'enseignement de ces formations.

PHYSIOLOGIE ET BIOLOGIE CELLULAIRE

- Interface cellulaire :
 1. Communication cellulaire (paramètres fonctionnels et structurels, récepteurs, médiateurs), métabolisme du glucose (dont insulino-résistance), signalisation lipidique
 2. Santé mitochondriale et principales fonctions (substrats, cofacteurs, facteurs de régulation dans la production énergétique et la synthèse des stéroïdes)
 3. Homéostasie cellulaire : équilibre rédox, équilibre acido-basique, équilibre électrolytique
 4. Connaissance des principales suppléments de l'interface cellulaire
 5. Fondements de l'expression du génome et bases de la nutriginomique
 6. Homéostasie énergétique
- Interface intestinale (fonction barrière, notions fondamentales sur le microbiote intestinal, physiologie de la digestion, connaissance des principales suppléments de l'interface intestinale)
- Interface hépatique (rôles, physiologie de la détoxification, connaissance des principales suppléments de l'interface hépatique)
- Système nerveux (notions fondamentales de physiologie du système nerveux, neurotransmission, synthèse des neuromédiateurs (Dopamine, sérotonine, GABA, acétylcholine, glutamate), facteurs de régulation, évaluation clinique et biologique des neuromédiateurs, capacités d'adaptation, synchronisation cortisol/mélatonine, connaissance des principales suppléments du système nerveux)
- Système endocrinien : fondements de la notion de climat hormonal (hyperoestrogénie vraie ou relative, déficit androgénique lié à l'âge, hypofonctionnement thyroïdien)